

Juli, august og september 2023

Lindebladet



Et månedsblad for beboere,
pårørende og personale samt
gæster i Plejecenter

Lindehaven

Nyt fra Plejecenterlederen



Kære Alle

Nu er det atter sommertid, og jeg håber, at alle vil nyde det gode vejr på vores terrasse og have.

Skulle gråvejr og regn alligevel indfinde sig, håber jeg, at I kan få en hyggelig stund ved at se i de Pixibøger, som er udarbejdet i samarbejde med Ballerup Museum.

De kan give anledning til mange gode snakke om

livet i Ballerup.

God sommer til alle.

Kærlig hilsen

**Anette Wintlev-Jensen
Plejhjemsleder**

Sogne Præst



Sognepræst
Inge Meibom

kommer på Lindehaven den:

20. Juni kl. 11-12

29. Aug. kl. 11-12

Alle er velkommen

Hilsen og tillykke fra Inge Meibom

Hjertelig tillykke til *byens plejecenter i centrum*. Hvor har jeg og er glad for gennem 25 år at besøge jer hver måned. Ballerup kirkes organist og sanger er altid med, og organisten spiller små klaverstykker, til glæde for beboerne. Der er en varm og kærlig stemning på Lindehaven. Stor tak til personalet for at støtte op om sang og musik – især til aktivitetspædagog Henriette. Jeg har ofte oplevet, hvordan mange minder trænger sig på, når vi synger de gamle salmer og sange: Beboere kan pludselig huske deres barndomskirke, hvor de er døbt og konfirmerede. Mange har fortalt om det gamle Danmark ude på landet, når vi har sunget "Nu falmer skoven trindt om land". Mange kan huske de gamle salmer fra deres skoletid og erindrer også krigens tid, når vi synger højskolesangen "Det haver så nyligen regnet". Jeg fortæller hver gang lidt om de særlige højtider der ligger foran os: jul – påske – pinse – fastelavn – forårstid - sankthans – høsttid.

Til december inviteres alle beboerne over i Ballerup kirke til julesang, kaffe og kage og er der særlige ønsker til musik, modtages det med glæde – som fx da organisten spillede Leonard Cohens "Halleluja" på klaver.

Det er altid en stor glæde at besøge Lindehaven!

Stort tillykke med jubilæet fra

Inge Meibom, sognepræst

Aktivitets- og træningsteamet

**Sandra
TEAM TRÆNING.(på barsel)
Musik og bevægelse**

I barsels perioden er der i stedet

**Musik og leg med Henriette
onsdag kl 10.30-11.15 på 1. sal**

Henriettes hjørne



Kære Alle

Så har vi igen gang i beboerbladet, hvor der vil stå forskellige informationer samt aktiviteter, som kommer til at ske og måske med mulighed for at deltage som pårørende, men det vil I få besked om, hvis det bliver muligt. Også en orientering om, hvad der bl.a. er sket siden sidst.

Du har mulighed for at holde dig orienteret om kommende arrangementer og andre aktiviteter på kalenderen, som bliver udleveret til beboerne, eller på info tavlen til beboere og pårørende, som hænger ved indgangen til afdelingerne. Den holder en måned af gangen.

Henriettes hjørne

Du som beboer i Lindehaven har mulighed, for at have indflydelse på hvad der kan komme på kalenderen. Da jeg gerne lytter til hvad, du har som interesse, eller noget du gerne vil vide mere om. Det kunne være, at du fx altid har elsket at bage, og forsat har lyst til at svinge med piskeriset, eller læse opskriften op imens, jeg og en beboer rører dejen sammen, for du har måske en tidligere god oplevelse med lige netop det.

Pårørende har også mulighed for at byde ind, også hvis I har noget, der kan laves et lille foredrag om, eller en prøvesmagning. Vi har tidligere haft chokoladesmagning, vinsmagning m.m.

Så vil jeg se hvad der er muligt med de gode idéer, som kommer ind.

I kan kontakte mig på mail:

hbros@balk.dk, eller fang mig på gangene.

De bedste hilsner

Aktivitetspædagog Henriette

Henriettes hjørne

I 2021 havde vi jubilæum med at det første spadestik blev taget til Lindehaven.



I år 2023 skal vi fejre 40 års jubilæum, og Plejehjemmet Lindehaven åbnede dørene. Nu er der gået 40 spændende år, og vi ser frem til mange flere. Så det skal fejret på bedste vis.

Der vil komme en invitation i løbet af sommeren, da datoen ikke er kendt i skrivende stund.

Så vi glæder os til at fejre denne dag med DIG.

Henriettes hjørne

Det er hyggeligt at gå i køkkenet sammen med beboerne, hvor de kan være med til at lave noget lækkert. Her bliver der bagt en lækker rabarberkage med rabarbersirup til.

Beboeren har været med til at røre og tjekke efter om vi har husket det hele. og prøvesmagte det, vi lavede. Det blev godkendt med et stort mmmm... og at det var godkendt.



Henriettes hjørne



Med stor glæde er det blevet varmere, så flere er begyndt at søge uden for, og her i de varmere måneder vil vi være rigtig meget ude i vores hyggelige have. Hvor der også ofte vil være tilbud med forskellige aktiviteter.

Her i maj måned har vi beundret vores velduftende blåregn og at et due-par og en solsort har sin reder i haven.

Henriettes hjørne

Der har været flere ønsker om tema-bøger. Så de er lavet og ligger i fælleskøkkener eller dagligstuer.

Så det vil være muligt at se de fine bøger der.



Henriettes hjørne



Her er et lille indblik i nogle af de kreative ting, vi laver. Der vil i den kommende tid være fokus på, at vi i uge 39 har sanse-uge. Det er fast på kalenderen på alle plejehjem hvert år.

På Lindehaven vil vi producere forskellige ting til denne uge. Så der vil komme mange hyggelige stunder med det. Det færdige resultat vil kunne ses i den pågældende uge.

Henriettes hjørne



Her er et glimt fra vores aktivitet "leg og musik" hvor vi får rørt os til velkendt musik, og har det sjovt. Her på billedet skyder vi en ballon til hinanden.

Henriettes hjørne

Her på Lindehaven har vi også forskellige traditioner. Vi holder både fastelavn, som vist på billedet, og jeg selv klæder mig gerne ud, her som "gaven til Lindehaven". Hvor der er en form for konkurrence, slikposer og der bliver sunget fastelavnssang. Derudover holder vi både Påskefrokost, sankthans, høstfest, oktoberfest og julefrokost, samt andre hyggelige stunder, med både musik, besøghund, bagning, og hvad vi ellers finder på.



Henriettes hjørne



Sådan kan der se ud til en hyggelig Nytårs aften

Her et billed fra Store kagedag med 7 forskellige kager fra køkken Ballerup. Vi dækker fint op, og får en rigtig dejlig stund.



Henriettes hjørne



Vi hygger også med en gang banko mindst 1 gang om måneden.

Halloween
Holder vi på
vores egen
måde, med
mystik, magi
og hygge.
her blev der
serveret 3
forskellige
småkager
med uvante
smage eller
farver, som
beboerne selv
havde været
med til at
bage.



Henriettes hjørne



Vi har vores faste spillemand, som kommer hver 14. dag og til nogle af vores arrangementer. han spiller både på piano og harmonika.

I øjeblikket kommer Niels fredag i lige uger kl. 11.00-12.00, med mindre andet er aftalt.

Henriettes hjørne

Vi har også Salon Forglemmigej. Her kan du lave aftale med personalet om, at de går med i salonen og vasker dit hår, som hos frisøren, ordner dine fingernegle, eller andet wellness. Du vil også møde det i aktivitets kalenderen, og her kan du lave en særlig aftale med Henriette.



Henriettes hjørne



Billedet er fra besøget i Ballerup kirke her i vinters. Sognepræst Inge Meibom ser vi 1 gang om måneden, eller efter aftale. Vi kan også hjælpe med at lave en personlig aftale med Inge.



Henriettes hjørne



Det bliver også vist film og noget med faktuel viden.
Eller efter ønsker fra beboerne.

Her er det fortællinger om store danske forfatters liv.
Det er en programserie som har kørt i tv.

Henriettes hjørne



En god idé blev til fem bøger

9. maj 2023. Udgivet af: Martin Dons (MADO), Udsendt til: Ballerup Kommune.

Aktivitetspædagog Janne Thim Tullberg fik en god idé. Det er nu blevet til fem historiske bøger i pixiformat, som skal hjælpe primært borgere med demens på kommunens plejehjem til at mindes deres historie og skabe dialoger.

Stjernestunder og en øget livskvalitet. Det er målet med fem nye, historiske bøger om Ballerup.

Med ældre fotos fra forskellige bydele akkompagneret af korte tekster skal de i alt fem bøger være et redskab til at åbne for samtaler og erindringer for især demente borgere.

- Vi håber, de kan skabe stjernestunder og livskvalitet for vores borgere med demens, siger Anette Wintlev-Jensen, der er leder af demensindsatsen i Ballerup Kommune.

- Det giver noget livskvalitet at kunne huske sin historie. Borgere med demens skal have hjælp til at huske deres historie. Ved at skabe den stille stund, hvor vi får snakket sammen ud fra billederne i bøgerne, kan vi skabe erindringer og for en stund skabe en stjernestund, hvor man kan stimuleres til at huske noget. Samtidig skaber det også en god relation, uddyber Anette Wintlev-Jensen.

Samarbejde på tværs resulterede i fem bøger

Ofte husker plejehjemsbeboere med demens ikke, hvor de har boet før, men når de kommer på ture rundt i kommunen, kommer de i tanke om det. Og så opstår samtaler mellem beboerne og personalet om de ældres liv.

Og det var netop med baggrund i de erfaringer, at aktivitetspædagog Janne Thim Tullberg fra plejecenter Kirstinehaven i Ballerup fik en idé. Og sammen med Mette Jensen, museumsleder på Ballerup Museum, forvandlede hun idéen til fem bøger.

- Janne fik en rigtig god ide, som hun løb med. Det er Janne og Mette, der har lavet det redaktionelle arbejde til bogen, fortæller Anette Wintlev-Jensen om bogprojektet, der har været undervejs i et år.

Man ved, at sanser kan genskabe erindringer, og netop derfor besøger kommunens plejehjem med jævnlige mellemrum Ballerup Museum og Pederstrup, som kan hjælpe dens borgerne med at erindre deres tidligere liv. Og nu kan de fem bøger altså supplere museumsudflugterne.

Om Erindringsglimt

- Der er lavet fem bøger med store billeder med tilhørende korte, enkle tekster fra fem forskellige bydele i kommunen
 - Bøgerne hedder Erindringsglimt: På indkøb, Arbejde og fritid, Ballerup, Måløv, Skovlunde
 - De findes på aflastningspladser, kortidspladser, plejehjem og pensionisttilbud i kommunen og kan samtidig købes på Ballerup Museum

Alle beboere har fået et sæt af 5 bøger til sig selv.

Salg af sko
til alle køn

Torsdag d. 15. juni
kl. 13.00-15.00

på 1. sal
(New feet)



Henriettes hjørne



Vi er rigtig glade for musik og andet underholdning. Så hvis du kender en eller flere, som vil bruge en øve stund her, eller smags-aften på noget. Så finder jeg gerne lidt frem til en hyggelig dag sammen med beboerne.

Eller kender du nogen, som har lyst til at cykle, gå tur, og nusse lidt om vores have sammen med en beboer eller to, eller andet frivilligt med vores beboere, er det også meget velkomment.

Hvis du har noget at bedrage med, så er du velkommen til at kontakte aktivitetspædagog, Henriette.

Mail: hbro@balk.dk
telefon: 44773044



Syng sammen

På de næste 3 sider, er der 3 sange, som du kan synge, enten alene eller sammen med andre.

sang

Er du dus med himlens fugle

Er du dus med himlens fugle

Musik og tekst: Sven Gyldmark / Finn martin

Du grønne skov du glade lærke
Åh gudskelov at jeg kan mærke
Alt dette er ven med mig
Har du det som jeg
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Forstår du alle hjerter der banker her og der
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær
Så har du fundet ud af noget som er meget værd
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

Den grønne skov hver spurv jeg kender
Dem fik jeg lov at få som venner
Hvem har vel en bedre ven
Jeg spørger igen
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Forstår du alle du alle hjerter der banker her og der
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær
Så har du fundet ud af noget som er meget værd
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

sang

Den Knaldrøde Gummibåd

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Modig og stolt som Kristoffer Columbus styrer Hans Peter sin båd
og fra hans plads i den nymodens skumbus lyder der følgende råd
lad vær med at kysse Kaptajnen om så det er aldrig så sundt
og gør man det alligevel så vender båden rundt

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Den har hverken sejl eller motor ombord hva sku man dog bruge det til
næ er man forelsket er drivkraften stor man når nok det man vil

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Søstøvler kikkert og skæg og det hele jo min Hans-Peter er flot
bare til søs uden sikkerhedssele herre gud vand er kun vådt
og skulle det ske vi punktere det tar vi med knusende ro
for cykelpumper har vi med og en to tre værsgo

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

sang

Forårsdag (Anne Linnet)

Du ved det sikkert allerinderst inde
selvom jeg sjældent bruger mange ord
du ved at du er den der gennem livet
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves
jeg ved at tiden tæller hjertets slag
at alt det vi har grædt igennem livet
det svinder på en forårsdag.

En forårsdag hvor solen bare skinner
som da jeg mødte dig den første gang
og hele verden svandt kun solen så os
og lavede en stille sang.

Og det er den jeg endelig har fundet
så mange år er gået sidenhen
vi tænker vel at noget sku' forandres
hvis vi ku' leve alt igen.

Vi tænker vel at vi gled fra hinanden
i årene der hastede forbi
og nu er alting stille her i stuen
og store ord er svær' at sig'.

Men du ved det sikkert allerinderst inde
selvom jeg sjældent bruger store ord
du ved at du er den der gennem livet
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves
jeg ved at tiden tæller hjertets slag
at alt det vi har grædt igennem livet
det svinder på en forårsdag.

Værdiskabe monteret i boligerne

I henhold til aftale med Boligselskabet Baldersbo, er der opsat værdiskabe i boligerne. Værdiskabene er placeret i køkkenets overskab. I værdiskabet er der indlagt en tegnebog, som kan anvendes af beboeren til bilag og lommepenge. Det er ikke hensigten, at der skal opbevares større værdier i værdiskabene, kun mindre lommepenge-beløb, f.eks. 500,00 kr. Større beløb indsættes på beboerens bankkonto.

Der udleveres en kode til beboeren. Pårørende har ikke adgang til værdiskabene med mindre, at der gives tilladelse af beboeren. I det tilfælde overtager den pårørende ansvaret for lommepenge m.m. samt andre effekter, som måtte blive opbevaret i værdiskabet.

Tilladelsen underskrives af den pårørende og personalet har derefter ingen adgang til værdiskabet.

Der kan være forhold som gør, at beboeren ikke selv kan administrere anvendelsen af værdiskabet. I disse tilfælde er det afdelingslederen eller ansvarshavende sygeplejerske eller efter aftale, en pårørende som har adgang til værdiskabet.

Værdiskabene er udover en lås med nøgle, også forsynet med en kodelås. I de tilfælde hvor personalet skal hjælpe beboeren med at administrere lommepengene, anvendes kodesystemet, som via afdelingslederen eller ansvarshavende sygeplejerske, giver adgang for personalet til værdiskabet uden nøgle.

Beboeren kan selv vælge kode, og evt. omstille koden.

Praktiske oplysninger

Biblioteket kommer efter aftale.

Bibliotek

Frisør

Personalet på afdelingerne kan bestille tid, men det er også muligt at bestille sin egen mobil-frisør.

Præsten

Sognepræst, Inge Meibom har tlf. 3073 0013.

Tandlæge

Tandlægebesøg foregår i Toftehaven.

Senior rådet

Lindehavens kontaktperson:

Stephen Frank Mortensen

Mail: Stephen.frank.mortensen@gmail.com

tlf. 24474542



Telefonliste

Hovednummer: 44773030

Plejecenterleder:

Anette Wintlev-Jensen 44772854

Sekretær: Katja Olsson 44773030

Afd.sygepl.: Grøn: Lotte Ø. Hansen 44772855

Grøn afd. 44772851

Blå afd. (Demenspleje) 44772856

Rød afd. 44772895

Gul afd. (Genoptræning) 44772857

Henriette (aktiviteter) 44773044

Køkkenet 44773039

Ejendomsservice 41759965

**E-mail: lindehaven@balk.dk
Se også www.ballerup.dk/lindehaven**