

Januar-marts 2024

# Lindebladet



Et månedsblad for beboere,  
pårørende og personale samt  
gæster i Plejehjem  
**Lindehaven**

# Nyt fra Plejehjemslederen



**Kære Alle**

**Jeg vil gerne ønske jer et rigtig godt nytår.**

**Det bliver et spændende år, hvor vi glæder os til at arbejde videre med hjemlighed på plejehjemmet. Det er med på dagsordenen til**

**det førstkommende Beboer—pårørendemøde.**

**Kærlig hilsen**

**Anette Wintlev-Jensen**

**Plejehjemsleder**

# Livet i Lindehaven

Kære Alle

Så har vi igen nyt fra Lindehaven fra månederne okt.-midt jan, hvor vi har fået mange gode oplevelser. Som vi vil vise et lille indblik af her i bladet.



# Livet i Lindehaven



Vi havde besøg af Sognepræsten Inge Meibom, som holdte en ølsmagning med alkoholfri øl i oktober. Det var rigtig hyggeligt, og spændende at smage.

I sammen forbindelse holdt vi Inges 25-års jubilæum, hvor hun har været sognepræst her i sognet, samt at hun er kommet lige så længe her i huset.

# Sogne Præst



Sognepræst  
Inge Meibom

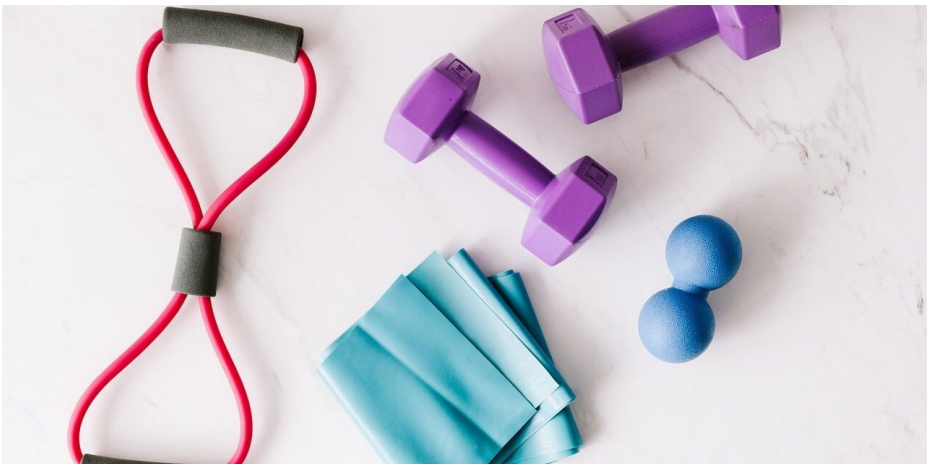
**Sognepræsten Inge Meibom kommer på Lindehaven.**

**20. februar kl. 11-12**

**19. marts kl. 11-12**

# Aktivitets- og træningsteamet

**“Team træning” tilbyder individuel træning, til de faste beboere som har interesse i faciliteterne en gang om ugen.**



# Livet i Lindehaven



# Livet i Lindehaven



November gik med at gøre klar til julen, med fint pynt alle vegne samt at lave juledekorationer, som vi alle kunne få glæde af.

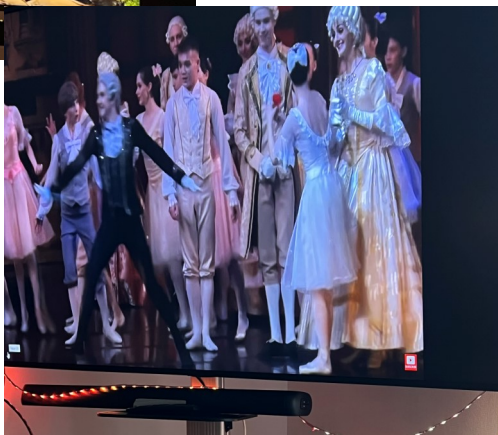


# Livet i Lindehaven



Vi har også afprøvet en meget stor skærm, hvor vi har set Norge oppe fra og flotte blomsterhaver fra forskellige steder i verden.

Der er også vist Ballet stykker, koncerter og Sveriges svar på et Lucia optog. Så det har givet mange gode stunder, og skabt mange gode minder.



# Livet i Lindehaven



Vi har også haft besøg af et lille kor, som sang både for og med os. Beboerne havde været med til at bage en krydderkage til arrangementet.

# Livet i Lindehaven



Julen bød også på en julefrokost, som blev rigtig hyggelig. Vi startede med et festlig indslag med af en pårørende, som kom og spillede på sækkepibe for os. Derefter havde vi en spillemand, som spillede for os hele middagen, og der blev også spillet sange vi kunne synge med på.

# Livet i Lindehaven



Menuen stod på smør-selv smørrebrød, og risalamande samt julekager og godter til kaffen.



# Livet i Lindehaven



Denne jul var vi så heldige, at der var to hold børn, som gerne ville gå Lucia for os. Så vi havde besøg to forskellige dage, et hold om dagen og et om aften. De gik i køkkenet på begge sider på 1. sal. Beboerne nød i fulde drag, at der var børn i huset og deres skønne sang.

# Livet i Lindehaven

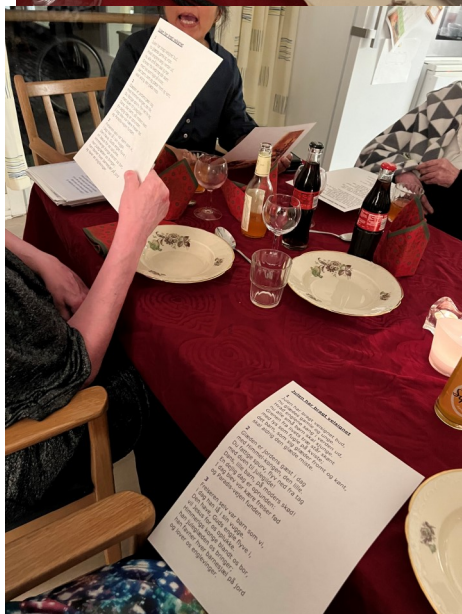
Vi var også inviteret til gudstjeneste og kaffe i kirken . Her spillede de på orglet, som var kommet tilbage efter 3 års reparation, og vi hørte sognepræsten Inges fine ord. Efterfølgende fik vi kaffe og lagkage.



# Livet i Lindehaven



# Livet i Lindehaven



Så blev det juleaften, som blev meget hyggelig, med traditionel julemad, risalamande, hvor der var mandelgaver at vinde. Under middagen hyggede vi os med at synge julesange. Da vi havde hygget sammen omkring maden, var der beboere som ville ind til sig selv. Og der var der tid til at hygge sig i ro og magt med at pakke julegaver op.



# Livet i Lindehaven

Vi kom også godt ind i det nye år. I forbindelse med det og Dronningens abdikation, har vi set mange programmer omhandlende kongehuset frem til d. 14. jan. Til anledningen havde vi lavet særlige flag og lagkage, så på selve dagen, så vi det hele. Om mandagen sluttede vi med at se deres første arbejdsdag, og som en god slutning på dette, fik vi kagebord til eftermiddagskaffen, hvor vi selv havde bagt småkager.



# Livet i Lindehaven



# Livet i Lindehaven



Husk, at vi har vores faste spillemand, som kommer hver 14'ende dag.

**Niels kommer fredag i lige uger kl. 11.00-12.00,**  
med mindre andet er aftalt.

# Livet i Lindehaven

Vi har også Salon Forglemmigej. Her kan du lave aftale med personalet om, at de går med i salonen og vasker dit hår, som hos frisøren, ordner dine fingernegle, eller andet wellness. Du vil også møde det i aktivitets kalenderen, og her kan du lave en særlig aftale med Henriette.



## **På Lindehaven**

er der mulighed for, at lave dine køb af tøj og sko. Samt at lave aftale med en frisør.

## **Salg af sko** ( New feet)

til alle køn

**Torsdag d. 21. marts kl. 13-15**

på 1. sal



## **Salg af Dametøj** (Abrahamsen tøj)

**Tirsdag d.7. maj 2024 kl. 10-12**

**Torsdag d. 24. okt. 2024 kl 10-12**

på 1. sal



# Livet i Lindehaven



## Frisør

Kommer på Lindehaven.  
Ønsker du at blive klippet, kontakt personalet,  
og bliv skrevet på listen som hænget på perso-  
nalets kontor .

**15. marts kl. 10.00**

**24. maj kl. 10.00**

betaling er MobilePay og kontanter

# Livet i Lindehaven



Vi er rigtig glade for musik og andet underholdning. Så hvis du kender en eller flere, som vil bruge en øvestund her, eller smags-aften på noget. Så finder jeg gerne lidt frem til en hyggelig dag sammen med beboerne.

Eller kender du nogen, som har lyst til at cykle, gå tur, og nusse lidt om vores have sammen med en beboer eller to, eller andet frivilligt med vores beboere, er det også meget velkomment.

Hvis du har noget at bedrage med, så er du velkommen til at kontakte aktivitetspædagog, Henriette.

Mail: [hbro@balk.dk](mailto:hbro@balk.dk)  
telefon: 44773044



# Syng sammen

**På de næste 3 sider, er der 3 sange, som du kan syng, enten alene eller sammen med andre.**



# sang

## Er du dus med himlens fugle

### Er du dus med himlens fugle

Musik og tekst: Sven Gyldmark / Finn martin

Du grønne skov du glade lærke  
Åh gudskelov at jeg kan mærke  
Alt dette er ven med mig  
Har du det som jeg  
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer  
Forstår du alle hjerter der banker her og der  
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær  
Så har du fundet ud af noget som er meget værd  
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej  
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig  
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer  
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

Den grønne skov hver spurv jeg kender  
Dem fik jeg lov at få som venner  
Hvem har vel en bedre ven  
Jeg spørger igen  
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer  
Forstår du alle du alle hjerter der banker her og der  
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær  
Så har du fundet ud af noget som er meget værd  
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej  
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig  
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer  
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

# sang

## Den Knaldrøde Gummibåd

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig  
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og mig

Modig og stolt som Kristoffer Columbus styrer Hans Peter sin båd  
og fra hans plads i den nymodens skumbus lyder der følgende råd  
lad vær med at kysse Kaptajnen om så det er aldrig så sundt  
og gør man det alligevel så vender båden rundt

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig  
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og mig

Den har hverken sejl eller motor ombord hva sku man dog bruge det til  
næ er man forelsket er drivkraften stor man når nok det man vil

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig  
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og mig

Søstøvler kikkert og skæg og det hele jo min Hans-Peter er flot  
bare til søs uden sikkerhedssele herre gud vand er kun vådt  
og skulle det ske vi punktere det tar vi med knusende ro  
for cykelpumper har vi med og en to tre værsgo

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig  
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og mig

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig  
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og mig

# sang

## Forårsdag (Anne Linnet)

Du ved det sikkert allerinderst inde  
selvom jeg sjældent bruger mange ord  
du ved at du er den der gennem livet  
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves  
jeg ved at tiden tæller hjertets slag  
at alt det vi har grædt igennem livet  
det svinder på en forårsdag.

En forårsdag hvor solen bare skinner  
som da jeg mødte dig den første gang  
og hele verden svandt kun solen så os  
og lavede en stille sang.

Og det er den jeg endelig har fundet  
så mange år er gået sidenhen  
vi tænker vel at noget sku' forandres  
hvis vi ku' leve alt igen.

Vi tænker vel at vi gled fra hinanden  
i årene der hastede forbi  
og nu er alting stille her i stuen  
og store ord er svær' at sig'.

Men du ved det sikkert allerinderst inde  
selvom jeg sjældent bruger store ord  
du ved at du er den der gennem livet  
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves  
jeg ved at tiden tæller hjertets slag  
at alt det vi har grædt igennem livet  
det svinder på en forårsdag.

# Praktiske oplysninger

**Biblioteket kommer efter aftale.**

## **Bibliotek**

## **Frisør**

**Personalet på afdelingerne kan bestille tid, men det er også muligt at bestille sin egen mobil-frisør.**

**Vi har samarbejde med frisør Susan Hartmann, hvor der kan bestilles tid. Tlf. 25137274.**

## **Præsten**

**Sognepræst, Inge Meibom har tlf. 3073 0013.**

## **Tandlæge**

**Tandlægebesøg foregår i Toftehaven.**

## **Senior rådet**

**Lindehavens kontaktperson:**

**Stephen Frank Mortensen**

**Mail: [Stephen.frank.mortensen@gmail.com](mailto:Stephen.frank.mortensen@gmail.com)**

**tlf. 24474542**



# Telefonliste

**Hovednummer: 44773030**

**Plekehjemsleder:**

**Anette Wintlev-Jensen 44772854**

**Sekretær: Katja Olsson 44773030**

**Afd.sygepl.: Grøn: Lotte Ø. Hansen 44772855**

**Grøn afd. 44772851**

**Blå afd. (Demenspleje) 44772856**

**Rød afd. 44772895**

**Gul afd. (Genoptræning) 44772857**

**Henriette (aktiviteter) 44773044**

**Køkkenet 44773039**

**Ejendomsservice 41759965**

**E-mail: [lindehaven@balk.dk](mailto:lindehaven@balk.dk)  
Se også [www.ballerup.dk/lindehaven](http://www.ballerup.dk/lindehaven)**