

okt, nov. og dec. 2023

Lindebladet



Et månedsblad for beboere,
pårørende og personale samt
gæster i Plejecenter
Lindehaven

Nyt fra Plejecenterlederen



Kære Alle

Det var dejligt, at så mange ville være med til at fejre Lindehavens fødselsdag.

**Det var en dejlig dag med god musik, sang og en lækker kage, der var blevet bagt i afdelingen.
Tak for de skønne blomster.**

Artiklen er skrevet af en journalist fra Balderbo, og vil komme i næste blad derfra.

Kærlig hilsen

Plejhjemsleder Anette Wintlev-Jensen

Nyt fra Plejecenterlederen

Lindehaven fyldte 40 år.

Plejhjemmet glæder sig over, at også de pårørende til beboerne er glade for stedet og aktiviteterne

Der var flag oppe og masser af solskin, da plejhjemmet Lindehaven rundede de 40 år. Og det markerede de den 5. september. Dagen var fyldt med masser af hygge og underholdning for beboerne. Solen inviterede udenfor i gårdhaven, hvor der blev budt på champagne, snacks, kaffe og hjemmebag. Undervejs var der også musik og sang. Fødselsdagen blev sat i gang af plejehjemsleder Anette Wintlev-Jensen:

”Igennem 40 år har der været mange ændringer, tiltag og fornyelser her i Lindehaven. Vi indrettede sansehaven for ca. 15 år siden, og så fik vi genoptræningspladser. Der er flyttet vægge og dagligstuer – og sågar en campingvogn er det blevet til,” sagde Anette Wintlev-Jensen bl.a. i sin tale.

Plejehjemslederen glæder sig især over, at også de pårørende til beboerne italesætter at der er rart at være i Lindehaven; at der er pænt og gode aktiviteter.

Et hyggeligt miljø

Anette Wintlev-Jensen kender om nogen Lindehaven, hvor hun har arbejdet i 27 år.

”Vi har altid haft fokus på relationen til beboerne. Jeg mener, det er vigtigt med hjemlighed. At her er planter, billeder på væggene, gode stole osv. Før i tiden skabte man institutioner. Nu skaber vi et hyggeligt miljø. Det er jeg rigtig glad for. Vi er jo også et hjem for mange generationer af beboere,” siger hun.

De yngste beboere i Lindehaven er i 60’erne – de ældste omkring de 100 år.

”Men vi er heldigvis også mange generationer af personale til at være med beboerne. Vi har unge, der lige er blevet uddannet – og i den anden ende har vi personale på vej på pension, så vi spænder vidt, slutter Anette Wintlev-Jensen.

Lindehavens fødselsdag var egentlig den 1. september, men blev af praktiske årsager flyttet til den 5. september.

Lindehaven ejes af Baldersbo og drives af Ballerup Kommune.

Sogne Præst



Sognepræst
Inge Meibom

2. nov. og d. 21. dec. en tur i Ballerup kirke

Aktivitets- og træningsteamet

**Sandra
TEAM TRÆNING.(på barsel)
Musik og bevægelse**

I barsels perioden er der i stedet

**Musik og leg med Henriette
onsdag kl 10.30-11.15 på 1. sal**

Livet i Lindehaven

Kære Alle

Nu er sommeren gået på hæld, Vejret har været meget blandet, men i den seneste tid og frem til nu, har det været et skønt vejr. Her i plejehjemmet Lindehaven, har der været mange gode oplevelser. Det har været mange hyggelige timer, og der har været både korte og lange ture med beboerne.

Der har både været ture til ned og fodre ænderne ved vores lille sø, op ture op i gågaden, hvor der har været hyggelige arrangementer. Der har været mulighed for at komme ud at lytte med sine pårørende, da der har været et stort udbud af musikalske stunder.



Livet i Lindehaven



Herudover har der været ture til Roskilde Havn, Dragør Havn og Vedbæk Havn, hvor vi har spist frokost.



Livet i Lindehaven

Vi har også fuldt med i Tour de France, og fejret Vingegaard, hvor vi pyntede op i begge køkkener, og havde bagt lækker kage samt lavet fine elastikker til håret, til de, som ville have dem på.



Livet i Lindehaven

Vi har også haft besøg af en lille gruppe fra Toftehaven, hvor vi mødtes til fodring af ænder, og en kop kaffe ved campingvognen efterfølgende. Det var rigtig hyggeligt.



Livet i Lindehaven

Vi har også mange gode og hyggelige stunder med at lave kreative ting, så som at klippe sommerfugle ud og hænge dem op, eller lave fine billedbøger, med noget som har særlig interesse for en eller flere beboere, eller bøger som vækker minder.



Livet i Lindehaven

I uge 39 har der været fokus på sanserne og naturen på alle kommunens plejehjem.

Her har vi lavet pandekager over bål og havde en bi-avler på besøg, som fortalte om bierne og honningen. Derudover var der mulighed for at købe honning. Denne dag havde vi også besøg af en lille gruppe fra Lundeaven, som var med til dette.



Livet i Lindehaven



Her fik vi lov til at smage honning direkte fra tavlen. Så vi kunne sutte honningen ud og evt. spytte bivoksen ud efterfølgende.

Livet i Lindehaven



Vi har skrælet æbler nede ved campingvognen, og kogt æblemos, som blev spist til eftermiddagskaffen med fløde på.

Livet i Lindehaven



Vandperler i pose

Svampe i sulfo til at trykke på.



vand og olie i pose.

Alle delene kan ligges på lyskasse, og så kan der ses flotte lys effekter.

Derudover har der været mulighed for at dufte til krydderurter, røre ved kogler, få creme på hænderne og meget andet.

Livet i Lindehaven

Vi sluttede ugen af med at grille pølser over vores bålsted - det var en hyggelig dag, og beboerne nød at få grillpølser.



Livet i Lindehaven



Husk, at vi har vores faste spillemand, som kommer hver 14'ende dag.

Niels kommer fredag i lige uger kl. 11.00-12.00,
med mindre andet er aftalt.

Livet i Lindehaven

Vi har også Salon Forglemmigej. Her kan du lave aftale med personalet om, at de går med i salonen og vasker dit hår, som hos frisøren, ordner dine fingernegle, eller andet wellness. Du vil også møde det i aktivitets kalenderen, og her kan du lave en særlig aftale med Henriette.



Salg af sko
til alle køn

Torsdag d. 9. nov. kl. 13-15
og
Torsdag d. 21. marts kl. 13-15

på 1. sal
(New feet)



Salg af Dametøj

Tirsdag d.7. maj 2024 kl. 10-12
og
Torsdag d. 24. okt. 2024 kl 10-12

på 1. sal
(Abrahamsen tøj)

Livet i Lindehaven



Vi er rigtig glade for musik og andet underholdning. Så hvis du kender en eller flere, som vil bruge en øve stund her, eller smags-aften på noget. Så finder jeg gerne lidt frem til en hyggelig dag sammen med beboerne.

Eller kender du nogen, som har lyst til at cykle, gå tur, og nusse lidt om vores have sammen med en beboer eller to, eller andet frivilligt med vores beboere, er det også meget velkomment.

Hvis du har noget at bedrage med, så er du velkommen til at kontakte aktivitetspædagog, Henriette.

Mail: hbro@balk.dk
telefon: 44773044



Syng sammen

På de næste 3 sider, er der 3 sange, som du kan synge, enten alene eller sammen med andre.

sang

Er du dus med himlens fugle

Er du dus med himlens fugle

Musik og tekst: Sven Gyldmark / Finn martin

Du grønne skov du glade lærke
Åh gudskelov at jeg kan mærke
Alt dette er ven med mig
Har du det som jeg
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Forstår du alle hjerter der banker her og der
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær
Så har du fundet ud af noget som er meget værd
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

Den grønne skov hver spurv jeg kender
Dem fik jeg lov at få som venner
Hvem har vel en bedre ven
Jeg spørger igen
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Forstår du alle du alle hjerter der banker her og der
Kan du smile til en kronhjort og vinke til en stær
Så har du fundet ud af noget som er meget værd
En rødkælk en guldsmed en bly forglemmigej
Et grantræ en vipstjert de elsker nemlig dig
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer
Så har du fundet ind til det som gør livet allermest værd

sang

Den Knaldrøde Gummibåd

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Modig og stolt som Kristoffer Columbus styrer Hans Peter sin båd
og fra hans plads i den nymodens skumbus lyder der følgende råd
lad vær med at kysse Kaptajnen om så det er aldrig så sundt
og gør man det alligevel så vender båden rundt

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Den har hverken sejl eller motor ombord hva sku man dog bruge det til
næ er man forelsket er drivkraften stor man når nok det man vil

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Søstøvler kikkert og skæg og det hele jo min Hans-Peter er flot
bare til søs uden sikkerhedssele herre gud vand er kun vådt
og skulle det ske vi punktere det tar vi med knusende ro
for cykelpumper har vi med og en to tre værsgo

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd der noget for sig
Pas på den knald røde gummibåd for det en gummibåd kun for ham og
mig

sang

Forårsdag (Anne Linnet)

Du ved det sikkert allerinderst inde
selvom jeg sjældent bruger mange ord
du ved at du er den der gennem livet
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves
jeg ved at tiden tæller hjertets slag
at alt det vi har grædt igennem livet
det svinder på en forårsdag.

En forårsdag hvor solen bare skinner
som da jeg mødte dig den første gang
og hele verden svandt kun solen så os
og lavede en stille sang.

Og det er den jeg endelig har fundet
så mange år er gået sidenhen
vi tænker vel at noget sku' forandres
hvis vi ku' leve alt igen.

Vi tænker vel at vi gled fra hinanden
i årene der hastede forbi
og nu er alting stille her i stuen
og store ord er svær' at sig'.

Men du ved det sikkert allerinderst inde
selvom jeg sjældent bruger store ord
du ved at du er den der gennem livet
og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves
jeg ved at tiden tæller hjertets slag
at alt det vi har grædt igennem livet
det svinder på en forårsdag.

Praktiske oplysninger

Biblioteket kommer efter aftale.

Bibliotek

Frisør

Personalet på afdelingerne kan bestille tid, men det er også muligt at bestille sin egen mobil-frisør.

Frisør Susan Hartmann kommer d. 8. december og 19. januar 2024, hvor der kan bestilles tid. Tlf. 25137274.

Præsten

Sognepræst, Inge Meibom har tlf. 3073 0013.

Tandlæge

Tandlægebesøg foregår i Toftehaven.

Senior rådet

Lindehavens kontaktperson:

Stephen Frank Mortensen

Mail: Stephen.frank.mortensen@gmail.com

tlf. 24474542



Telefonliste

Hovednummer: 44773030

Plejecenterleder:

Anette Wintlev-Jensen 44772854

Sekretær: Katja Olsson 44773030

Afd.sygepl.: Grøn: Lotte Ø. Hansen 44772855

Grøn afd. 44772851

Blå afd. (Demenspleje) 44772856

Rød afd. 44772895

Gul afd. (Genoptræning) 44772857

Henriette (aktiviteter) 44773044

Køkkenet 44773039

Ejendomsservice 41759965

**E-mail: lindehaven@balk.dk
Se også www.ballerup.dk/lindehaven**