

# Værd at vide om et Midlertidigt døgnophold

Her kan du overblik over vigtig viden, når du skal på et midlertidigt døgnophold. Fx om hvad et midlertidigt døgnophold er samt en række praktiske informationer om selve opholdet.

Du finder også inspiration til en huskeliste til din udskrivelsessamtale på hospitalet. Så er du sikker på at få svar på alt det, du har brug for at vide.

**Kommunerne er ikke ens**

Det er forskelligt, hvad den enkelte kommune kalder pladserne på et midlertidigt døgnophold. De kan også hedde flexpladser, omsorgspladser eller aflastningspladser.

Vær også opmærksom på, at der kan være forskel i kommunernes tilbud, og at det altid er din kommune, der beslutter, hvilke ydelser du kan få tildelt.

## Hvad er et midlertidigt døgnophold i din kommune?

Der kan være mange grunde til, at du er blevet henvist til et midlertidigt døgnophold. Fx:

- at du er for skrøbelig til at klare dig i dit eget hjem
- at du har brug for en træning, pleje, rehabilitering eller behandling, som ikke kan foregå i dit eget hjem
- at din ægtefælle skal aflastes for en tid.

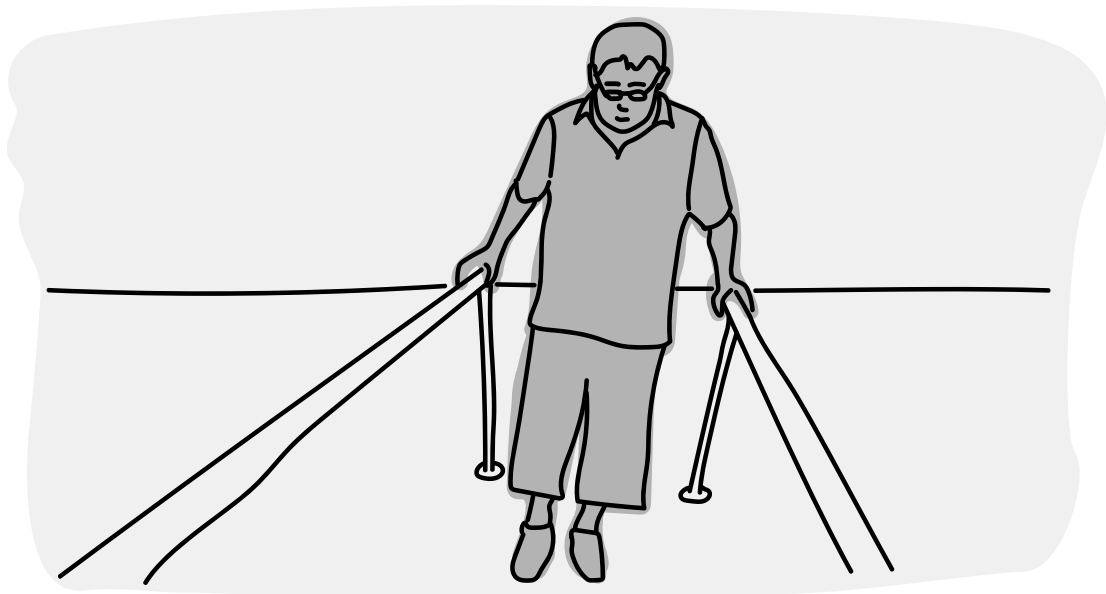
På et midlertidigt døgnophold kan du få pleje, omsorg, genoptræning, rehabilitering og behandling for en kortere periode. Formålet er, at du bliver frisk og stærk nok til at vende tilbage til din egen bolig. Eventuelt med hjemmehjælp eller hjemmesygepleje fra din kommune.

### **Rehabilitering er en form for genoptræning**

Efter et sygdomsforløb kan du opleve, at det er svært at udføre alle dagens forskellige gøremål. En særlig træning kaldes rehabilitering, hvor der kan være flere faggrupper involveret.

Det er din afdeling på hospitalet eller din praktiserende læge, der beskriver dine pleje- og behandlingsbehov. Herefter er det din kommune, der beslutter, om du skal tilbydes et midlertidigt døgnophold.

Opholdet er slut, når man vurderer på det midlertidige døgnophold, at du ikke længere har brug for det.



## Kort beskrivelse af et midlertidigt døgnophold

Døgnpladserne råder over et sundhedsfagligt personale. Der er fx sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter eller fysio- og ergoterapeuter ansat. De kan til sammen løse dine pleje-, genoptrænings- og behandlingsopgaver.

Når du ankommer, vil du blive undersøgt ud fra hospitalets oplysninger om din pleje, behandling, genoptræning og rehabilitering. Herefter har du en samtale med personalet om forventninger, mål og plan for dit ophold. Tag gerne dine pårørende med til denne samtale. Omdrejningspunktet for opholdet er, at du kommer videre i dit forløb med de ønsker, du har.

### Kan tage prøver

Mange midlertidige døgnophold har mulighed for at tage blodprøver m.m. Det betyder, at personalet hurtigt kan finde ud af, om man fx har en infektion. På den måde kan man ofte undgå at blive genindlagt.

De midlertidige døgnpladser har et tæt samarbejde med dine pårørende. Men kun hvis du selv ønsker det.

## Der er udgifter ved et midlertidigt døgnophold

Der er udgifter forbundet med en midlertidig døgnplads. Du skal betale for medicin, plejemidler med mere, som du plejer at gøre derhjemme. På de fleste midlertidige døgnophold drejer det sig om ca. 150 kr. i døgnet. Du skal også selv betale for din hjemtransport, når dit ophold er slut. Det gælder dog ikke, hvis du ikke sidder i kørestol eller ligger i sengen.

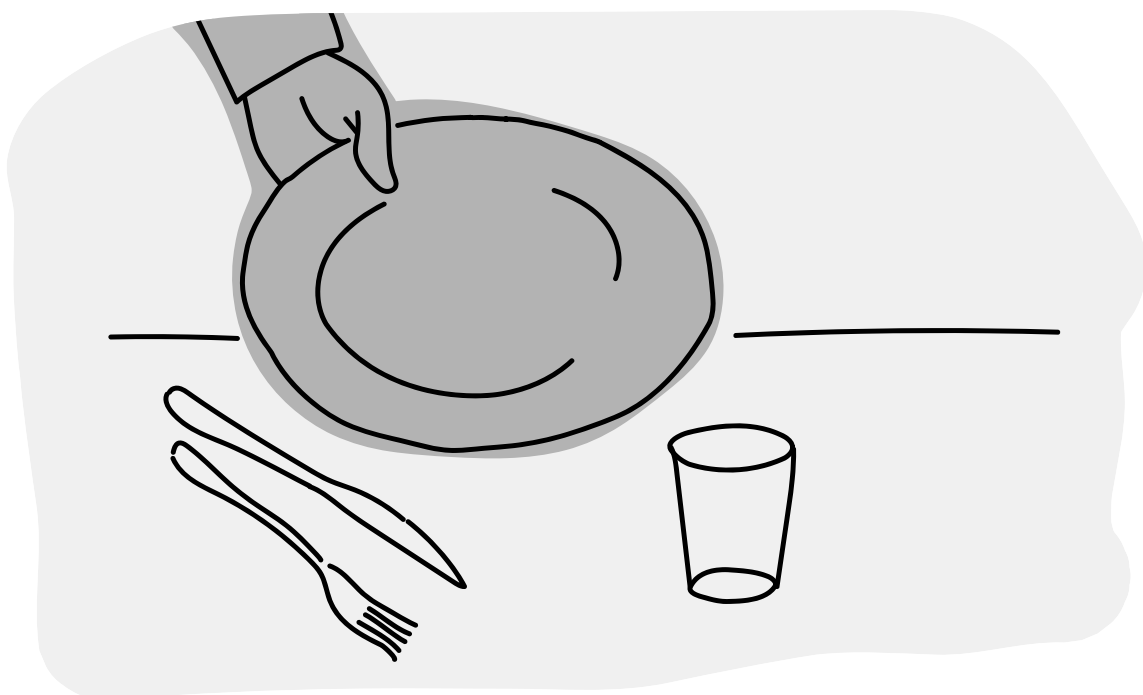
## Hvem har ansvaret for din behandling?

Det er din praktiserende læge, der er tovholder på dit forløb, og som har ansvaret for din behandling. Derfor kan der være brug for, at din praktiserende læge kommer på besøg på den midlertidige døgnplads. Det kan også være, at personalet har samtaler med din læge over telefonen. Eller at du selv tager til konsultation hos din egen læge.

Er du i ambulans kontrol på hospitalet, ligger ansvaret for behandlingen af denne sygdom på hospitalet.

**Dit initiativ er vigtigt**

Du får mere ud af opholdet, hvis du også selv tager initiativ i det daglige. Træning er fx også at øve dig i at tage vare på dig selv. Fx at bære din tallerken ud, rede din seng eller klare din hygiejne selv.



## Ting du har brug for på et midlertidigt døgnophold

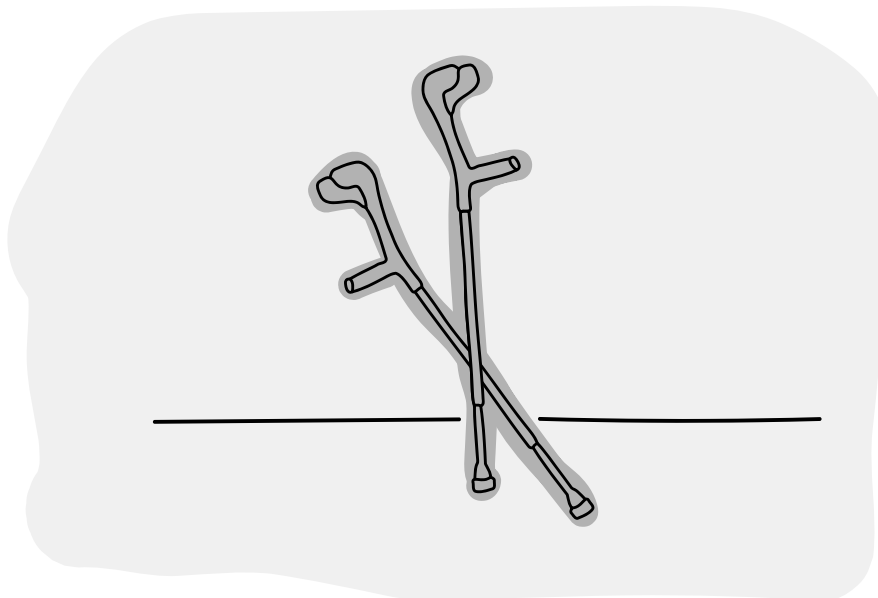
Hospitalet sørger altid for, at du bliver kørt fra hospitalet og direkte hen til det midlertidige døgnophold. Transporten er gratis.

Derfor skal du og dine pårørende selv sørge for at få hentet de ting hjemme hos dig selv, som du skal bruge under opholdet. Hvis ikke du har pårørende til at hjælpe dig, kan kommunen hjælpe dig med at få hentet dine ting.

Det kan fx være:

- medicin, du skal tage under opholdet
- plejemidler, du bruger. Fx bleer, behandlingsredskaber til sukkersyge m.m.
- hjælpemidler du har derhjemme. Fx rollator, stokke, støttestrømper m.m.
- toiletsager
- almindeligt tøj, træningstøj og sko, du går godt i.

Tag kun det mest nødvendige med. Det er kun kort tid, at du skal være på det midlertidige døgnophold. Du har også selv ansvar for penge, smykker eller andre ting af værdi. Det er nemlig ikke altid muligt at låse dem inde.



### Husk at få de hjælpemidler med, som du har brug for

Hospitalet er forpligtet til at udlåne dig midlertidige hjælpemidler, hvis du har brug for det. Det er fx en rollator, stokke (krykker) eller kørestol. Men du skal selv sørge for at transportere hjælpemidlet til det midlertidige døgnophold. Det er også dig selv, der skal sørge for at aflevere det tilbage til afdelingen, når du ikke har brug for det mere. Mangler du hjælpemidler, mens du er på det midlertidige døgnophold, skal du kontakte din kommune.

## Huskeliste med spørgsmål om dit midlertidige døgnophold

Der er mange spørgsmål og praktiske ting at få styr på, når du skal på et midlertidigt døgnophold. Derfor kan en huskeliste til udskrivelsessamtalen på hospitalet være en rigtig god ting. Den hjælper dig med at få svar på alt det, du har brug for at vide. Husk at skrive svarene ned, eller at få en anden til at gøre det. Her er eksempler på spørgsmål, der kan være godt at få svar på, inden du bliver udskrevet:

Navn og adresse på det midlertidige døgnophold

---

Hvorfor skal jeg på et midlertidigt døgnophold?

---

Er der noget, jeg skal være særlig opmærksom på – fx ikke må gøre?

---

Skal jeg til ambulant kontrol, mens jeg er på midlertidigt døgnophold? Hvis ja - hvordan bliver jeg indkaldt til ambulant kontrol?

---

Hvis jeg har et hjælpemiddel med fra hospitalet, hvordan bruger jeg hjælpemidlet rigtigt? Hvor længe må jeg låne det? Hvor skal hjælpemidlet afleveres tilbage til?

---

Hvordan kommer jeg fra hospitalet til det midlertidige døgnophold?

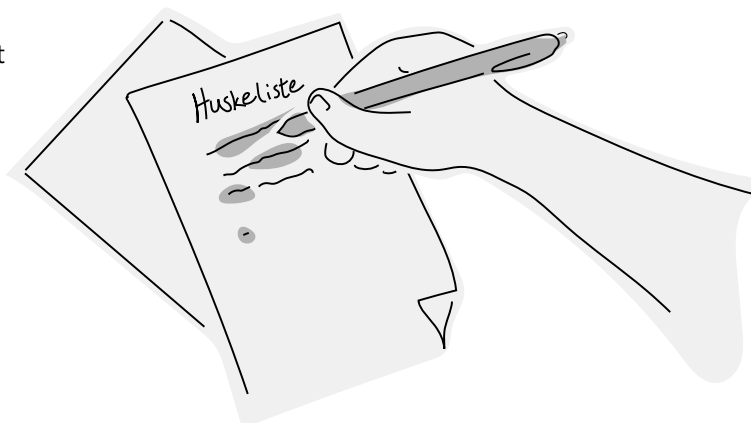
---

Kan jeg kontakte afdelingen, hvis jeg får brug for det. Hvilket telefonnummer?

---

Vær også opmærksom på at:

- få en opdateret medicinoversigt samt medicin med til de kommende dage
- få plejeartikler fx til et sårskift med til et par dage. Det er også vigtigt med en plan for, hvordan såret skal pleje.



## Patientguiden – her finder du svar

Patientguiden, som findes på regionens og alle hospitalernes hjemmesider, hjælper patienter og pårørende til at finde rundt i sundhedsvæsenet. Her står alt om rettigheder, regler og retningslinjer for undersøgelse, behandling og tiden efter udskrivelsen. Du finder også indhold, du ikke finder andre steder. Fx gode råd og erfaringer fra patienter, pårørende og fagfolk om:

- hvordan du får mest muligt ud af dine vigtige lægesamtaler
- vejledning til dig og dine pårørende, når du udskrives med kommunal hjemmehjælp og hjemmesygepleje
- alt hvad du har brug for at vide om hjælpemidler og behandlingsredskaber
- om psykiske reaktioner på sygdom
- en særlig guide til dig, som er pårørende.

Læs mere her:  
[regionh.dk/patientguiden](http://regionh.dk/patientguiden)

